

- 👉 Du wirst berührt, obwohl du es gar nicht willst.
- 👉 Jemand macht mehrfach sexuelle Bemerkungen oder Gesten in deinem Umfeld oder schickt dir unangebrachte Textnachrichten.
- 👉 Jemand äußert sich mehrfach anzüglich oder herabsetzend über dein Äußeres.
- 👉 Jemand zeigt dir sexuelle Bilder oder Videos, ohne dass du es willst.
- 👉 Jemand gibt private Bilder oder Videos von deinem Körper weiter.
- 👉 Jemand zwingt dich zu sexuellen Handlungen.
- 👉 ...



Ich alleine entscheide, was ich will.

Das alles versteht man unter „sexualisierter Gewalt“!



Nicht mit mir!
Was tun bei sexualisierter Gewalt?



Landkreis
Esslingen

Jakob-Friedrich-Schöllkopf-Schule
Boschstraße 28
73230 Kirchheim unter Teck
Tel (07021) 9 20 37-0
www.jfs.de



Nicht mit mir! Du darfst dich wehren!

Wir unterstützen dich dabei.
Melde dich bei einer Lehrkraft
deines Vertrauens oder bei uns:

Sozialarbeiter

Manuel Thrün (thr@jfs.de)

Beratungslehrerin

Katja Blocher (blo@jfs.de)

Beauftragte für Chancengleichheit

Julia Haid (hai@jfs.de)

Schulleitung

Jens Kaiser (kai@jfs.de)

Claudia Häfner (haf@jfs.de)



Wenn du lieber außerhalb der Schule Hilfe suchen willst, kannst du dich an diese Stellen wenden:

Kompass Kirchheim

Psychologische Fachberatungsstelle bei
sexualisierter Gewalt Landkreis Esslingen

Marstallgasse 3

73230 Kirchheim unter Teck

<https://www.kompass-kirchheim.de/>

Tel.: 07021/6132

Wenn dir als Frau Gewalt in deiner Beziehung angetan wird:

Frauen helfen Frauen Esslingen e.V.

Fachberatungsstelle für Frauen in Gewalt-,
Konflikt- und Krisensituationen

Franziskanergasse 3

73728 Esslingen am Neckar

<https://www.frauenhelfenfrauen-es.de/>

frauenberatung@frauenhelfenfrauen-es.de

Tel.: 0711/357212

Wenn du Opfer von sexueller Gewalt (Vergewaltigung) wirst

(auch bei Unsicherheit nach KO-Tropfen), aber noch
nicht weißt, ob du eine Anzeige machen möchtest:

Medius-Kliniken

anzeigenunabhängige Spurensicherung

(Klinik Ostfildern-Ruit)

Tel.: Pforte: 0711/44880

Infos: <https://www.gewalt-spuren-sichern.de/>



Anrufen – auch anonym – oder dich erst einmal online informieren, kannst du hier:

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>

Tel.: 0800/22 55 530

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/>

Tel.: 116016

Hilfetelefon Gewalt an Männern

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>

Tel.: 0800/1239900

In allen Notlagen

Telefonseelsorge (24/7)

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Tel. (24/7): 0800/1110111 oder 0800/1110222

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/faq-kinder-und-jugendtelefon/>

Tel.: 116111